

KARATE-DO : PROGRAMME VACANCES DE TOUSSAINT 2024

Du vendredi 18/10 au Samedi 2/11, les cours sont modifiés et les élèves de nos clubs invités à se regrouper comme suit :

Jours: Âges :	Vendr. 18/10	Sam. 19/10	Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	25/10 26/10
Poussins 2017 et après	Stage Jean Pierre LAVORATO 10^{ème} Dan TOUS LES COURS HABITUELS SUPPRIMES + Open BMCJS Régional		17h45 – 19h15 GRADIGNAN TANNERIE Poussins + Pupilles + Benjamins	Pas de cours à Gradignan	14h00 à 16h00 Colombier Poussins + Pupilles + Benjamins tous grades	Pas cours pous./pup.	Pas cours
Pupilles 2016 et 2015				19h00 - 20h30 COLOMBIER Ceint. Couleur	18h00 à 19h30 (Groupe compétiteurs)	19h00 – 21h00 MERIGNAC J. MACE Benjamins à seniors tous niveaux	
Benjamins 2014 à 2013			19h30 – 21h30 GRADIGNAN LA TANNERIE MINIMES à SENIORS	20h00 – 21h30 MERIGNAC R.BRETTES Marrons/Noires	GRADIGNAN TANNERIE	19h00 – 21h00 MERIGNAC COLOMBIER (Groupe Compétiteurs)	
Minimes à séniors 2012 et avant					19h45 – 21h30 tous niveaux Benjamins à Seniors		

Jours: Âges :	Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Ven. 1/11 Sam 2/11
Poussins 2017 et après	17h45 – 19h15 GRADIGNAN TANNERIE Poussins + Pupilles + Benjamins	Pas de cours à Gradignan	14h00 à 16h00 Colombier Poussins + Pupilles + Benjamins tous grades	Pas de cours pous./pup	Pas de cours
Pupilles 2016 et 2015			18h00 à 19h30 (Groupe compétiteurs)	19h00 – 21h00 MERIGNAC JEAN MACE Benjamins à seniors tous niveaux	
Benjamins 2014 à 2013		19h00 - 20h30 COLOMBIER Ceint. Couleur	GRADIGNAN TANNERIE	19h00 – 21h00 MERIGNAC COLOMBIER (Groupe Compétiteurs)	
Minimes à séniors 2012 et avant		19h30 – 21h30 GRADIGNAN LA TANNERIE MINIMES à SENIORS	20h00 – 21h30 MERIGNAC R.BRETTES Marrons/Noires	19h45 – 21h30 tous niveaux Benjamins à Seniors	

Cours regroupé à horaire normal	Cours regroupé spécial vacances	Pas de cours	Stage ou Compét.
---------------------------------	---------------------------------	--------------	------------------

Cours aux lieux et horaires habituels jusqu'au jeudi 17/10 inclus et à partir du Lundi 04 Novembre inclus.

Dojo D.COLOMBIER : Allée des acacias – MERIGNAC / Dojo Robert BRETTES : av. du TRUC face piscine – MERIGNAC /
Dojo de La Tannerie : Sortie rocade 17, face GEDIMAT, 141 av Croix de Monjous – GRADIGNAN / Jean Macé : Rue Courteline MERIGNAC