

ECOLE DE KARATE-DO

INVITATION POUR UNE INITIATION

Dojo de La Tannerie à GRADIGNAN



- Samedi 24 juin 2023
 - 10h à 11h
 - 11h15 à 12h15
 - 14h30 à 15h30
- Vendredi 1er Septembre 2023
 - Enfants 18h-19h
 - Ados-adultes 19h30-21h
- Vendredi 8 Septembre 2023
 - Enfants 18h-19h
 - Ados-adultes 19h30-21h

- Aspects physiques
- Aspects techniques
- Aspect mental
- Karaté-Santé
- Karaté sportif
- Karaté-Défense
- Contenu d'un cours
- Les conditions de l'efficacité en défense

Séance spéciale destinée à vous présenter brièvement la pratique du Karaté-Do pour tous et tous les âges.

Age minimum 5 ans

Simple tenue de sport

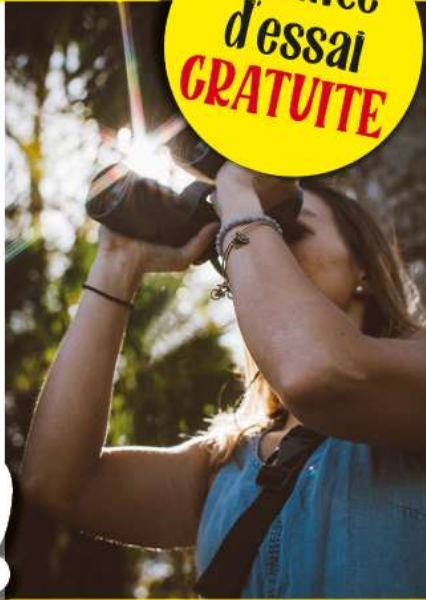
Lieu: Dojo de la Tannerie

141 Av. Croix de Monjous à GRADIGNAN

Sortie rocade 17, direction Gradignan, à 150 m à gauche en face GEDIMAT

Renseignements : 06 18 13 63 65 et ecole-karate-do@wanadoo.fr

Séance
d'essai
GRATUITE



Découvre ton sport!

à Gradignan

► gradignan.fr

Avec la mobilisation
des associations sportives gradignanaises
du 1^{er} au 30 juin puis du 1^{er} au 30 septembre

ville de gradignan

Rendez-vous à l'une des séances programmées en tenue de sport (Voir recto).

Pour les enfants mineurs, merci de bien vouloir remplir l'autorisation parentale ci-dessous et la remettre au professeur en début de séance :

Je soussigné(e), père, mère, tuteur légal (Rayer mentions inutiles)
.

Autorise mon fils, ma fille, mineur(e) (Rayer mentions inutiles) ,

NOM : Prénom :

Né(e) le :

À participer à une séance d'initiation gratuite au Karaté-Do organisée par l'association Ecole de Karaté-Do de Gradignan dans le cadre de l'opération municipale « Découvre ton sport ! » au Dojo de La Tannerie à Gradignan le (cocher date) :

- Samedi 24 juin 2023**
 - 10h00 à 11h00
 - 11h15 à 12h15
 - 14h30 à 15h30
- Vendredi 1er Septembre 2023**
 - Enfants 18h-19h
 - Ados-adultes 19h30-21h
- Vendredi 8 Septembre 2023**
 - Enfants 18h-19h
 - Ados-adultes 19h30-21h

Encadrement assuré par nos professeurs diplômés d'État