KARATE-DO: PROGRAMME VACANCES D'HIVER 2023

Jusqu'au Vendredi 3 Février inclus, les horaires et lieux des entraînements sont inchangés.

Pas de cours les vendredis 10 et 17 Février, ni les samedis 4, 11 Février et 18 Février.

Du lundi 6/02 au samedi 18/02, les cours sont modifiés. Les élèves de nos clubs sont regroupés comme suit :

Jours :	Samedi 4/02	Lundi 6/02	Mardi 7/02	Mercredi 8/02	Jeudi 9/02	Vendredi 10 Février	
Poussins Pupilles 2013 à 2017	PAS DE COURS 5/02 Coupe Honneur ZID PB 5/02 Champ. MCJS Kata ZID	17h45 – 19h15 GRADIGNAN TANNERIE Poussins Pupilles Benjamins (Ateliers grades)	Pas de cours poussins pupilles	MERIGNAC Colombier 14h00 à 15h30 Poussins + Pupilles	Pas de cours poussins pupilles	STAGE PREPARATION AUX GRADES + Samedi 11 Février PAS DE COURS	11/02 Open PB Kumité 12/02 Champ. Kumité LRNA
Benjamins 2012 et 2011			Benjamins à Seniors MERIGNAC Colombier 19h00 - 20h30	GRADIGNAN Tannerie 17h45-19h30 Groupe Compétiteurs	Benjamins à Seniors 19h00 – 20h30 Jean Macé MERIGNAC		
Minimes Cadets à séniors 2010 et avant		Minimes à seniors Tous grades 19h30 – 21h00 GRADIGNAN TANNERIE	20h00 – 21h30 MERIGNAC R.BRETTES Marrons et Noires	Minimes à seniors Tous grades 19h45 – 21h30 GRADIGNAN Tannerie	19h00 – 21h00 MERIGNAC COLOMBIER (Gpe Compétiteurs)		

Jours :	Lundi 13/02	Mardi 14/02	Mercredi 15/02	Jeudi 16/02	Vendredi 17/02	
Poussins Pupilles 2013 à 2017	17h45 – 19h15 GRADIGNAN TANNERIE Poussins Pupilles Benjamins (Ateliers grades)	Pas de cours poussins pupilles	MERIGNAC Colombier 14h00 à 15h30 Poussins + Pupilles	Pas de cours poussins pupilles	Examen ceinture noire 1er Dan Samedi 18/02 PAS DE COURS	18 et 19/02 Tournoi de la Vienne à POITIERS
Pupilles Benjamins 2012 et 2011		Benjamins à Seniors MERIGNAC Colombier 19h00 - 20h30	GRADIGNAN Tannerie 17h45-19h30 Groupe Compétiteurs	Benjamins à Seniors 19h00 – 20h30 Jean Macé MERIGNAC		
Minimes Cadets à séniors 2010 et avant	Minimes à seniors Tous grades 19h30 – 21h00 GRADIGNAN TANNERIE	20h00 – 21h30 MERIGNAC R.BRETTES Marrons et Noires	Minimes à seniors Tous grades 19h45 – 21h30 GRADIGNAN Tannerie	19h00 – 21h00 MERIGNAC COLOMBIER Groupe Compétiteurs		

Entraînements compétiteurs du mercredi à Gradignan (Regroupés à 17h45) et du jeudi à Colombier maintenus.

Reprise des cours aux horaires habituels à partir du lundi 20 Février 2023

+ Stage avec Jean Pierre LAVORATO du 23 au 26 Février (Mérignac, Cadaujac, Talence et Gradignan)

Nous rappelons que les élèves d'un club peuvent s'entraîner dans tous les cours correspondant à leur tranche d'âge des autres clubs.

Adresses : Dojo D.COLOMBIER : Allée des acacias – MERIGNAC / Dojo R.BRETTES : av. du TRUC face piscine – MERIGNAC
Dojo de La Tannerie : Sortie rocade 17, face GEDIMAT, 141 av Croix de Monjous – GRADIGNAN / Gymnase Jean Macé : Rue Courteline - MERIGNAC