

Stage

Karate-Do

Shotokan

Jean Pierre LAVORATO

10^{ème} Dan

Expert Fédéral

Expert Institut National du Karaté et Disciplines Associées

- **Jeudi 8 Octobre 2026** 1 cours spécial marrons/noires de 20h00 à 21h30 au gymnase Jean Macé - Rue Courteline - MERIGNAC
- **Vendredi 9 Octobre 2026** 1 cours de 19h30 à 21h00 à GRADIGNAN Dojo de La Tannerie - 141 Rue de la Croix de Monjous - 33170
- **Samedi 10 Octobre 2026** : 2 cours de 9h30 à 12h30 au Dojo Robert Brettes - 68 Av. du TRUC (Face à la piscine) - 33700 MERIGNAC



Sur place: 1 cours 35 € / 2, 3 ou 4 cours 50 €
Licence FFKDA obligatoire



Pré-inscription sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/ecole-de-karate-do-gradignan/evenements/stage-jean-pierre-lavorato-9-et-10-octobre-2026-a-gradignan-et-merignac>



INSTITUT NATIONAL DU KARATÉ

— et disciplines associées —

PRÉSERVER. TRANSMETTRE. ÉLEVER